

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Schwimmen	Pos S	Rad	Pos R	Zwischen- zeit	Pos ZZ	Laufen	Pos L	Gesamtzeit	Alters- klasse	Start- Nr.	
Altersklasse M AK 20															
1	Zwirmann, Hans	93	SV Nordhausen 90 Triathlon	0:11:47 h	2	0:30:34 h	1	0:42:21 h	2	0:19:03 h	1	1:01:24 h	M AK 20	229	
2	Tögel, Jan	90	FREAX3.com SSC Karlsruhe	0:10:15 h	1	0:31:04 h	2	0:41:19 h	1	0:20:25 h	2	1:01:44 h	M AK 20	216	
Altersklasse M AK 25															
1	Sievers, Florian	88	Sport-Club Itzehoe	0:11:47 h	1	0:32:03 h	2	0:43:50 h	1	0:19:11 h	1	1:03:01 h	M AK 25	233	
2	Potten, Jan-Niklas	88	SG Athletico Büdelsdorf	0:15:13 h	3	0:31:56 h	1	0:47:09 h	2	0:21:59 h	3	1:09:08 h	M AK 25	228	
3	Friedrich, Marco	87	Impalas Westküste	0:15:59 h	4	0:34:36 h	3	0:50:35 h	3	0:22:39 h	4	1:13:14 h	M AK 25	211	
4	Quednau, Ullrich	89	Tri-Sport Lübeck	0:14:55 h	2	0:36:27 h	4	0:51:22 h	4	0:23:23 h	5	1:14:45 h	M AK 25	218	
5	Bischoff, Ole	88	Kronshagen	0:19:35 h	5	0:37:37 h	5	0:57:12 h	5	0:20:53 h	2	1:18:05 h	M AK 25	244	
Altersklasse M AK 30															
1	Hafemann, Jonas	83	TSG Bergedorf	0:11:32 h	2	0:29:36 h	1	0:41:08 h	1	0:18:48 h	2	0:59:56 h	M AK 30	254	
2	Meyer, Nils	83	SCI-Triathlon	0:11:29 h	1	0:30:45 h	2	0:42:14 h	2	0:18:19 h	1	1:00:33 h	M AK 30	272	
3	Windbracke, Frank	82	Sport-Club Itzehoe	0:11:58 h	3	0:32:41 h	3	0:44:39 h	3	0:20:59 h	3	1:05:38 h	M AK 30	201	
4	Pyhsa, Hendrik	80	Team Magic	0:22:19 h	4	0:40:00 h	4	1:02:19 h	4	0:30:11 h	4	1:32:30 h	M AK 30	215	
Altersklasse M AK 35															
1	Wichmann, Frank	75	SG Athletico Büdelsdorf	0:13:47 h	3	0:30:06 h	1	0:43:53 h	2	0:18:22 h	1	1:02:15 h	M AK 35	222	
2	Brenk, Alexander	76	Impalas Westküste	0:11:24 h	1	0:31:07 h	3	0:42:31 h	1	0:20:03 h	2	1:02:34 h	M AK 35	245	
3	Stein, Sebastian	77	Tri-Sport Lübeck	0:15:27 h	5	0:31:06 h	2	0:46:33 h	3	0:20:49 h	3	1:07:22 h	M AK 35	252	
4	Friedrichsen, Nils	78	SG Wasserratten Norderstedt	0:14:41 h	4	0:33:03 h	4	0:47:44 h	5	0:21:45 h	4	1:09:29 h	M AK 35	219	
5	Tetens, Ingmar	76	Triabolos Hamburg e.V.	0:13:24 h	2	0:34:08 h	5	0:47:32 h	4	0:25:08 h	6	1:12:40 h	M AK 35	251	
6	Epple, Stephan	75	TSV Gross-Rheide	0:16:07 h	6	0:37:00 h	6	0:53:07 h	6	0:23:42 h	5	1:16:49 h	M AK 35	256	
Altersklasse M AK 40															
1	Jacobsen, Thilo	73	Tri Michels Hamburg e.V.	0:13:24 h	1	0:29:56 h	1	0:43:20 h	1	0:19:46 h	4	1:03:06 h	M AK 40	274	
2	Lierow, Wolfgang	70	OTTO aktiv-sport Triathlon	0:14:47 h	7	0:30:33 h	2	0:45:20 h	2	0:19:44 h	3	1:05:04 h	M AK 40	203	
3	Rinkens, Nico	71	Eckernförder MTV	0:13:31 h	3	0:32:39 h	5	0:46:10 h	3	0:19:09 h	1	1:05:19 h	M AK 40	247	
4	Friedrich, Jens	72	TuS Holtenau Kiel	0:14:00 h	5	0:32:34 h	4	0:46:34 h	4	0:19:39 h	2	1:06:13 h	M AK 40	212	
5	Kühle, Oliver	70	Laufftreff Kiel-Ost	0:15:14 h	8	0:31:49 h	3	0:47:03 h	5	0:20:18 h	5	1:07:21 h	M AK 40	249	
6	Behrens, Christian	74	Triathlon Itzehoe	0:13:24 h	1	0:34:21 h	9	0:47:45 h	7	0:20:59 h	6	1:08:44 h	M AK 40	273	
7	Thiede, Frank	71	TSV Bargtheide -Tri	0:14:19 h	6	0:33:12 h	6	0:47:31 h	6	0:23:10 h	8	1:10:41 h	M AK 40	217	
8	Kölbl, Marco	73	Triabolos Hamburg e.V.	0:16:48 h	11	0:33:44 h	8	0:50:32 h	10	0:22:56 h	7	1:13:28 h	M AK 40	220	
9	Thomsen, Martin	74	SG Athletico Büdelsdorf	0:13:32 h	4	0:35:04 h	10	0:48:36 h	8	0:25:11 h	10	1:13:47 h	M AK 40	243	
10	Levezow, Thore	71	Kaifu Tri Team	0:15:29 h	9	0:33:41 h	7	0:49:10 h	9	0:25:49 h	11	1:14:59 h	M AK 40	232	
11	Glage, Kai	70	TSV Quellenhaupt	0:15:49 h	10	0:38:52 h	11	0:54:41 h	11	0:24:42 h	9	1:19:23 h	M AK 40	242	

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Schwimmen	Pos S	Rad	Pos R	Zwischen- zeit	Pos ZZ	Laufen	Pos L	Gesamtzeit	Alters- klasse	Start- Nr.
Altersklasse M AK 45														
1	Hecker, Markus	65	Post SV Uelzen	0:13:19 h	1	0:31:38 h	1	0:44:57 h	1	0:20:44 h	3	1:05:41 h	M AK 45	235
2	Stoltenberg, Andreas	68	TSV Bornhöved	0:15:44 h	6	0:33:05 h	5	0:48:49 h	5	0:20:25 h	1	1:09:14 h	M AK 45	253
3	Junker, Thomas	65	MTV Heide	0:14:53 h	3	0:33:36 h	8	0:48:29 h	3	0:21:29 h	5	1:09:58 h	M AK 45	208
4	Kahre, Eckart	69	TSV Lola	0:15:15 h	5	0:33:33 h	7	0:48:48 h	4	0:21:47 h	6	1:10:35 h	M AK 45	223
5	Sanitz, Tilman	65	TSV Bargteheide -Tri	0:13:35 h	2	0:32:32 h	2	0:46:07 h	2	0:24:53 h	12	1:11:00 h	M AK 45	204
6	Schmutte, Konrad	65	Tri-Bandits	0:15:48 h	7	0:34:31 h	9	0:50:19 h	9	0:20:46 h	4	1:11:05 h	M AK 45	246
7	Holst, Arno	65	Flensburg	0:16:58 h	11	0:32:49 h	4	0:49:47 h	7	0:22:59 h	8	1:12:46 h	M AK 45	266
8	Mordhorst, Claus	65	Kaltenkirchen	0:16:39 h	9	0:33:21 h	6	0:50:00 h	8	0:23:27 h	9	1:13:27 h	M AK 45	269
9	Jegust, Thomas	68	Impalas Westküste	0:16:54 h	10	0:32:37 h	3	0:49:31 h	6	0:24:16 h	11	1:13:47 h	M AK 45	265
10	Bock, Ivo	69	Henstedt Ulzburg	0:16:08 h	8	0:35:33 h	10	0:51:41 h	11	0:22:34 h	7	1:14:15 h	M AK 45	255
11	Best, Stefan	68	Hamburg	0:17:44 h	12	0:36:09 h	12	0:53:53 h	12	0:20:28 h	2	1:14:21 h	M AK 45	221
12	Lühr, Stefan	67	ALG VFL Bokel	0:15:11 h	4	0:35:42 h	11	0:50:53 h	10	0:24:15 h	10	1:15:08 h	M AK 45	224
Altersklasse M AK 50														
1	Köcher, Dietrich	61	Team Erdinger Alkoholfrei	0:16:29 h	4	0:33:43 h	2	0:50:12 h	3	0:22:57 h	1	1:13:09 h	M AK 50	239
2	Weichel, Franco	63	AMTV Hamburg	0:14:57 h	2	0:32:54 h	1	0:47:51 h	1	0:26:11 h	4	1:14:02 h	M AK 50	206
3	Weisswange, Roland	62	USC Kiel	0:12:35 h	1	0:36:32 h	3	0:49:07 h	2	0:25:35 h	3	1:14:42 h	M AK 50	202
4	Schirmeyer, Dr. Stefan	64	VFL Pinneberg	0:15:20 h	3	0:39:15 h	4	0:54:35 h	4	0:25:13 h	2	1:19:48 h	M AK 50	225
Altersklasse M AK 55														
1	Milnikel, Bernd	58	Post SV Uelzen	0:15:42 h	1	0:37:50 h	2	0:53:32 h	1	0:25:28 h	2	1:19:00 h	M AK 55	214
2	Ries, Rigobert	57	TSV Bargteheide -Tri	0:17:28 h	3	0:36:30 h	1	0:53:58 h	2	0:25:46 h	3	1:19:44 h	M AK 55	230
3	Hoffmann, Hans-Joachim	55	Triabolos Hamburg e.V.	0:16:15 h	2	0:39:02 h	3	0:55:17 h	3	0:27:18 h	4	1:22:35 h	M AK 55	240
4	Mackeprang, Norbert	58	LG POWER-Schnecken Kiel	0:18:53 h	4	0:42:02 h	4	1:00:55 h	4	0:23:49 h	1	1:24:44 h	M AK 55	207
Altersklasse M AK 65														
1	Schröder-Groeneveld, Manf	45	Tri Team Neumünster	0:17:12 h	1	0:39:12 h	1	0:56:24 h	1	0:28:15 h	1	1:24:39 h	M AK 65	267
Altersklasse M AK 70														
1	Lierow, Wolfgang	42	Tri-Fun Güstrow	0:18:34 h	1	0:34:37 h	1	0:53:11 h	1	0:24:05 h	1	1:17:16 h	M AK 70	234
Altersklasse M JA														
1	Schott, Jonas	97	TSV Bargteheide -Tri	0:10:27 h	1	0:30:53 h	1	0:41:20 h	1	0:21:18 h	7	1:02:38 h	M JA	248
2	Radau, Jakob	98	SCI-Triathlon	0:11:38 h	7	0:32:03 h	2	0:43:41 h	2	0:19:08 h	2	1:02:49 h	M JA	260
3	Hertel, Erik	98	TriAs Flensburg	0:11:28 h	3	0:33:06 h	5	0:44:34 h	4	0:20:17 h	4	1:04:51 h	M JA	268
4	Kelb, Jonas	98		0:11:35 h	5	0:34:17 h	8	0:45:52 h	6	0:20:28 h	5	1:06:20 h	M JA	263
5	Lucht, Jan-Patrick	98	Trias Bad Schwartau	0:11:28 h	3	0:34:58 h	9	0:46:26 h	8	0:20:08 h	3	1:06:34 h	M JA	262

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Schwimmen	Pos S	Rad	Pos R	Zwischenzeit	Pos ZZ	Laufen	Pos L	Gesamtzeit	Altersklasse	Start-Nr.
6	Krömer, Michel	97	SG Wasserratten Norderstedt	0:11:53 h	8	0:32:25 h	3	0:44:18 h	3	0:22:27 h	8	1:06:45 h	M JA	259
7	Weidmann, Jannik	98	TSV Bargteheide -Tri	0:15:08 h	10	0:34:01 h	6	0:49:09 h	10	0:18:01 h	1	1:07:10 h	M JA	271
8	Teupke, Sven	98	USC Kiel	0:11:16 h	2	0:36:46 h	10	0:48:02 h	9	0:20:57 h	6	1:08:59 h	M JA	264
9	Steinhof, Simon	98	SG Wasserratten Norderstedt	0:11:55 h	9	0:34:07 h	7	0:46:02 h	7	0:24:03 h	9	1:10:05 h	M JA	261
10	Klingenberg, Jannes	98	SG Wasserratten Norderstedt	0:11:36 h	6	0:32:58 h	4	0:44:34 h	4	0:26:20 h	10	1:10:54 h	M JA	213

Altersklasse M JUN

1	Bolz, Philipp	96	LAV Husum	0:12:05 h	3	0:31:30 h	1	0:43:35 h	1	0:19:12 h	2	1:02:47 h	M JUN	241
2	Zelmer, Philipp	95	SCI-Triathlon	0:11:32 h	1	0:32:07 h	2	0:43:39 h	2	0:19:16 h	3	1:02:55 h	M JUN	270
3	Stöldt, Hendrik	96		0:11:50 h	2	0:32:38 h	3	0:44:28 h	3	0:18:33 h	1	1:03:01 h	M JUN	257

Altersklasse W AK 20

1	Kubillus, Rike	94		0:11:19 h	2	0:31:39 h	1	0:42:58 h	1	0:20:09 h	1	1:03:07 h	W AK 20	311
2	Rosenblatt, Nina	93	Top-Tri-Team-Hamburg	0:11:17 h	1	0:33:09 h	2	0:44:26 h	2	0:20:51 h	2	1:05:17 h	W AK 20	316
3	Schott, Lena	94	TSV Bargteheide -Tri	0:11:49 h	3	0:33:09 h	2	0:44:58 h	3	0:26:29 h	3	1:11:27 h	W AK 20	315
4	Giesenberg, Kimberly	94	Tri-Sport Lübeck	0:13:18 h	4	0:36:35 h	4	0:49:53 h	4	0:26:56 h	4	1:16:49 h	W AK 20	318

Altersklasse W AK 25

1	Hell, Anine	85	SV Würzburg 05	0:13:12 h	1	0:32:56 h	1	0:46:08 h	1	0:20:30 h	1	1:06:38 h	W AK 25	237
---	-------------	----	----------------	-----------	---	-----------	---	-----------	---	-----------	---	-----------	---------	-----

Altersklasse W AK 30

1	Sprenger, Christin	83	TriAs Flensburg	0:12:55 h	1	0:34:30 h	1	0:47:25 h	1	0:23:38 h	2	1:11:03 h	W AK 30	307
2	Lorecik, Milena	80	Triabolos Hamburg e.V.	0:16:00 h	2	0:38:18 h	2	0:54:18 h	2	0:23:12 h	1	1:17:30 h	W AK 30	305
3	Schmidt, Nadja	83	SG Wasserratten Norderstedt	0:16:12 h	3	0:44:41 h	3	1:00:53 h	3	0:38:56 h	3	1:39:49 h	W AK 30	308

Altersklasse W AK 35

1	Kühdeisch, Nancy	77	Team Erdinger Alkoholfrei	0:11:20 h	1	0:38:51 h	2	0:50:11 h	1	0:26:36 h	2	1:16:47 h	W AK 35	321
2	Kracht, Miriam	77	SCI-Triathlon	0:16:00 h	2	0:37:11 h	1	0:53:11 h	2	0:26:33 h	1	1:19:44 h	W AK 35	322

Altersklasse W AK 40

1	Hagge, Britta	73	LG POWER-Schnecken Kiel e	0:12:57 h	1	0:37:14 h	2	0:50:11 h	2	0:19:55 h	1	1:10:06 h	W AK 40	309
2	Kierspel, Silke	71	TSV Westerland	0:15:16 h	2	0:33:52 h	1	0:49:08 h	1	0:24:03 h	2	1:13:11 h	W AK 40	312

Altersklasse W AK 45

1	Schreyer, Simone	66	TuS Holtenau Kiel	0:13:54 h	2	0:36:02 h	2	0:49:56 h	2	0:22:47 h	1	1:12:43 h	W AK 45	306
2	Bähr, Ulrike	69	USC Kiel	0:13:48 h	1	0:36:03 h	3	0:49:51 h	1	0:23:16 h	2	1:13:07 h	W AK 45	303
3	Radau, Cathrin	68	SCI-Triathlon	0:16:04 h	3	0:38:11 h	4	0:54:15 h	4	0:23:17 h	3	1:17:32 h	W AK 45	304
4	Suchy, Eva	65	MTV Heide	0:17:29 h	4	0:35:34 h	1	0:53:03 h	3	0:25:33 h	4	1:18:36 h	W AK 45	301

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Schwimmen	Pos S	Rad	Pos R	Zwischenzeit	Pos ZZ	Laufen	Pos L	Gesamtzeit	Altersklasse	Start-Nr.
Altersklasse W AK 50														
1	Mackeprang, Kerstin	62	LG POWER-Schnecken Kiel €	0:15:58 h	1	0:40:29 h	1	0:56:27 h	1	0:24:41 h	1	1:21:08 h	W AK 50	317
Altersklasse W JA														
1	Valett, Lynne	98		0:11:50 h	2	0:35:40 h	1	0:47:30 h	1	0:23:27 h	1	1:10:57 h	W JA	302
2	Böhme, Mia	97	SG Wasserratten Norderstedt	0:11:41 h	1	0:36:36 h	3	0:48:17 h	3	0:24:02 h	2	1:12:19 h	W JA	320
3	Hüllweck, Hanna Sophie	98	Möllner SV	0:12:20 h	4	0:37:06 h	4	0:49:26 h	4	0:26:01 h	3	1:15:27 h	W JA	126
4	Valett, Jella	98		0:11:51 h	3	0:35:43 h	2	0:47:34 h	2	0:27:55 h	4	1:15:29 h	W JA	314
Altersklasse W JUN														
1	Bueschler, Victoria	95		0:11:22 h	1	0:34:43 h	1	0:46:05 h	1	0:21:24 h	1	1:07:29 h	W JUN	313